

# Einladung zur Rad- und Kanutour entlang der Ruhr am Sonntag, 04. September 2016

Liebe Freundinnen und Freunde,

wegen des großen Erfolgs im letzten Jahr laden wir ein zu einer Rad- und Kanutour entlang der Ruhr und zum anschließendem gemeinsamen Grillen!

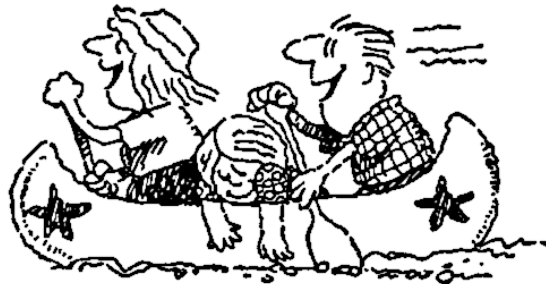
Start und Treffpunkt ist am Sonntag, 04. September 2016 um 10.00 Uhr am Kanucamp „Lenne-Ruhr Kanu-Tour“ an der Rohrmeisterei in Schwerte (Ruhrstraße 18, 58439 Schwerte). Die Anreise erfolgt mit Privat-PKW, Parkplätze sind vorhanden und Fahrgemeinschaften können gebildet werden.

Von dort starten wir eine gemütliche Fahrradtour auf dem Ruhrwanderweg flussaufwärts nach Iserlohn-Hennen (ca. 45 Minuten) zum Bio-Bauernhof „Ohler Mühle“. An der Ohler Mühle machen wir eine kleine Erholungspause mit Erfrischungsgetränk. Nach einer gründlichen Einweisung in Paddeltechnik und Bootsbeherrschung geht es dann von hier aus per Kanu zurück nach Schwerte (Dauer der Kanutour ca. 2 Stunden).



Der erste Teil der Tour führt über ruhiges Wasser - genau richtig zur Eingewöhnung. Nach ca. 1 Stunde kommen wir an ein unbefahrbares Wehr, das heißt, die Boote müssen ein kleines Stück (ca. 50 m) über Land getragen werden. Diese Umtragestelle nutzen wir für eine kleine Pause mit Erfrischungsgetränken. Hinter dem Wehr wird es dann etwas spannender - ein völlig anderer Flussabschnitt beginnt. Die Strömung wird schneller, kleinere Hindernisse und gut passierbare Stromschnellen erfordern erhöhte Aufmerksamkeit von den Bootsbesatzungen - dank der Tipps und Hilfeleistung der Tourleiter ein aufregender, aber ungefährlicher Spaß!

Gegen 13.30 Uhr erreichen wir dann schon das Ziel, das Kanucamp an der Rohrmeisterei. Gemeinsam werden die Boote an Land geholt und verladen und der gemütliche Ausklang kann beginnen. Wir haben den Grillplatz im Kanucamp angemietet und erwarten euch mit Getränken und Leckereien vom Grill.



Bitte meldet euch umgehend, aber spätestens bis zum 21.08.2016 an (per E-Mail unter [info@cdu-holzwickede.de](mailto:info@cdu-holzwickede.de) oder telefonisch). Die Kosten betragen 15 € pro Erwachsenen und 10 € pro Kind / Jugendlicher bis 16 Jahre (inklusive Rad-/Kanufahrt, Getränke und gemeinsames Grillen). Bitte direkt nach Anmeldung überweisen unter Angabe des Verwendungszwecks „Kanutour 2016“ auf eines der Konten der CDU Holzwickede:

**Sparkasse UnnaKamen:**

**BLZ 443 500 60 - Konto-Nr. 2 001 386 - BIC WELADED1UNN - IBAN DE50443500600002001386**

**Volksbank Unna:**

**BLZ 441 600 14 - Konto-Nr. 2 204 317 501 - BIC GENODEM1DOR - IBANDE38441600142204317501**

Die Fahrräder werden vom Veranstalter gestellt (26 und 28 Zoll). Kinderfahrräder und Helme müssen selbst mitgebracht werden. Bitte wetterflexible Kleidung, Sonnenmilch und Wechselwäsche nicht vergessen.

Kinder unter 12 Jahren müssen aus versicherungstechnischen Gründen in Begleitung eines Erwachsenen mitfahren. Kinder ab 12 Jahren können alleine mitfahren, müssen dann aber eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorlegen.

Weitere Informationen findet ihr unter [www.ruhr-kanu.de](http://www.ruhr-kanu.de)

Wir freuen uns auf euch!

CDU Gemeindeverband Holzwickede

Organisation: CDU Gemeindeverband Holzwickede, Telefon 70 70  
Frank Lausmann, Nordstraße 47, 59439 Holzwickede

Haftungsausschluss: Veranstalter LENNE-RUHR-KANU-TOUR GmbH & Co. KG